











Утверждаю  
 Директор шко. 2023 г.  
 " 28 " 10 2022 г.

Сарыглар Т.В

Согласовано:  
 Мед. работник: *Ховалыг М М*  
 " 28 " 10 2023 г.

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ День 28.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо		салат из свеклы с фетой	200		101,1	2,8	6,7	7,1
			гуляш с говядиной	150		165,8	13,9	10,8	3,8
			макарон отворные	100		143,82	3,27	4,01	22,91
	сладкое								
	хлеб бел.		печенье ЧокоПай	30		129	3,9	18,3	
	напитки		батон	60		308	33	9,7	1
			напитки из отвора шиповника	200		135	0,83	0	34,94

