

Утверждаю:  
 Директор школы: Сарыглар Т.В

Соглаовано:  
 Мед. работник: Ховалыг М М  
 " 17 " 11 2023

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп

День: 17.11.2023

Прием пищи	Вид	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закузка		салат фруктовый	100		53,3	1,6	0,7	10,4
	1 блюдо		каша пшениая на сгущ						
			молоком со слив маслом	200		103,1	3,8	5,3	10,3
		сладкое	конф	50		280	4,4	17,5	28
		хлеб бел.	батон	60		275	8,1	4,4	54,2
		Чай	чай с сахаром	200		91,00	0,1	0	35,2







Утверждаю

Директор Школы: Сарыглар Т.В

Согласовано

Мед. работник: Ковалыг М.М  
" 14 " 11 2023 г

Школа: МБОУ СОШ Аксинская СОШ Отд./корп

День: 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закузка		салат овощной	100		34,8	0,8	1,8	3,9
	1 блюдо		Тефтели с пшеной	200		164	14,1	10,1	13,7
	сладкое		оладьи Яки	50		330	3	9	59
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	Чай		Чай с молоком	200		31,8	1,9	2,1	2,9









Утверждаю:  
Директор школы: Сарыглар Т В  
" 09 " 11 " 2023

Соглаовано:  
Мед. работник: Ховалыг М М  
" 09 " 11 " 2023

Школа: МБДОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп:

День: 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закузка		салат витаминный	100		14	1	3	4
	1 блюдо		суп Уха с рыбом	200		45,1	3,1	1,6	4,9
	сладкое		банан	75		95	1,5	0,2	21,8
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	Чай		чайс молоком	200		19	0,94	1,7	10,7





Утверждаю:

Директор школы:  Сарыглар Т В

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп:

Согласовано

Мед. работник:  Ковалыг М М  
" 07 " 11 2023 г

День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закузка		салат овощной	100		34,8	0,8	1,8	3,9
	1 блюдо		каша геркулесовая со слив	200		134,9	4,4	5,2	18,6
			маслом						
	сладкое		конф Эли	30		520	4,5	27	65
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	Чай		кефир	200		106	5,8	5	8



Утверждаю:  
Директор школы: Сарыглар Т В

Соглаовано:  
Мед. работник: Ковалыг М М  
" 06 " 11 2023 г

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп

День: 06.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Фруктовый	100		53,3	1,6	0,7	10,4
	1 блюдо		борщ	200		126	35	34	11
	сладкое		печенье ЧокоПай	30		129	3,9	18,3	
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	Чай		напитки с шиповниками	200		46	0,5	0,1	10,1