



Утверждено:
 Директор школы: Сарыглар Т.В
 2023 г.

Согласовано:
 Мед. работник: Ховалыг М.М
 " 01 " 12 2023

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп: День: 01.12.2023

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат фруктовый	100		53,3	1,6	0,7	10,4
	1 блюдо		суп домашний	200		150	8	5	16
	сладкое		конфет Батон	2шт		35	0	1	6
	хлеб бел.		батон	60		308	33	9,7	1
	напитки		ккисель плодовая-ягодный	200		50,8	0,2	0,1	12,3



Утверждаю:
 Директор школы _____ Сарыглар Т.В.
 " 20 " 11 2023 г.

Согласовано:
 Мед. работник: _____ Ховалыг М М
 " 20 " 11 2023 г.

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп _____ День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
Обед	закуска		яйцо вкрутую	1 шт		254	11,8	20,7	
	1 блюдо		филе рыбные с рисом	200		207	12,94	6,32	26,38
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	60		308	33	9,7	1
	напитки		какао с молоком	200		106,7	4,6	4,3	12,4



Утверждаю:
 Директор школы: *С.В. Сарыглар* Сарыглар Т.В

Согласовано:
 Мед.работник: *М.М. Ховалыг* Ховалыг М.М

Школа: Отд./корп:

День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат винегрет	100		131	1	10	9
	1 блюдо		гуляш из говядины	80		169,4	13,8	11,2	3,3
			перловка отворная расыпчатая	150		205,20	4,4	5,9	33,6
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	60		308	33	9,7	1
напитки		кефир	200		50	2,8	2,5	3,9	



Утверждаю:
Директор школы
2023 г.

Handwritten signature

Сарыглар Т.В

Согласовано:
Мед. работник: *Handwritten signature* Ховалыг М.М
" 11 " 2023 г.

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат Оливье борщ напустой и картофелем	100		180	5,1	16,5	4
	1 блюдо			200		461,7	8,6	24,4	51,9
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	60		308	33	9,7	1
	напитки		шиповник	200		30	0,05		7,5



2022 г.

Согласовано: *Хайруллин Равил Мидхатович*
 " " 2023 г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
	закуска								
Обед	1 блюдо		салат фруктовый	100		53,3	1,6	0,7	1,4
			плов из говядины	200		410,67	21,09	21,62	32,85
	сладкое		груша	100		58	0,44	0,33	13,42
			батон	60		308	33	9,7	1
	напитки		напитки из отвора шиповника	200		135	0,83	0	34,94



МБОУ
Суг-Аксынская

Утверждаю:
Директор школы _____

2022 г.

Сарыглар Т.В

Согласовано:

Мед.работник: _____

Ховалыг М.М

" " 2023 г

Школа

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп

День

25.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2										
	зануска									
Обед	1 блюдо		салат из свеклы с фетой	200		101,1	2,8	6,7	7,1	
			гуляш с говядиной	150		165,8	13,9	10,8	3,8	
			макарон отворные	100		143,82	3,27	4,01	22,91	
	сладкое		хлеб бел.	манدارин	100		50	1	0,33	10
			напитки	батон	60		308	33	9,7	1
				напитки из отвора шиповника	200		135	0,83	0	34,94



Утверждаю:
 Директор школы
 2023

[Handwritten signature]

С Сарыглар Т.В

Согласовано:

Мед. работник:

[Handwritten signature]

Ховалыг М М

" 13 " 11 2023

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
Обед	закуска		Салат Овощной	100		34,8	0,8	1,8	3,9
	1 блюдо		суп уха из горбуши	200		45,1	3,1	1,6	4,9
	сладкое		печенье зебра	50		208,5	3,75	5,9	37,45
	хлеб бел.		батон	60		308	33	9,7	1
	напитки		чай с молоком	200		19	0,94	1,7	1,07



Утверждаю:
Директор школы: Сарыглар Т.В

Согласовано:
Мед. работник: Ховалыг М.М
" 20 " 11 2023г

Школа: МБОУ Буг-Аксынская СОШ Отд./корп: День: 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2									
Обед	закуска		морковный салат	60		208	35,5	21,6	92,3
	1 блюдо		суп гороховый	200		144,43	35,5	21,6	92,3
			макарон отворные	150		208	5	5,3	35
	сладкое		яблок свежие	100		752,33	0,4	0,4	9,8
	хлеб бел.		батон	60		308	33		9,7
	напитки		чай с сахаром	200		47	0,2	0	6,4

