



Утверждаю:
 Директор школы: О. Сарыглар Т.В

Согласовано:
 Мед. работник: Ховалыг М М
 " 05 " 02 2024г

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп День 05.02.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты		яблоко свежий	100		47,0	0,4	0,4	9,8
Обед	закузка		салат школьный	80		298,6	14,9	8,5	57,8
	1 блюдо		суп крестьянский крупой со сметаной	200		494,4	9,8	24,7	58,3
	2 блюдо		плов из птицы	200		318,8	27,3	7,9	34,7
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	напитки		чай с молоком	200		27,5	1,5	1,4	2,2

Утверждаю:

Директор школы _____
" " _____ 2024г



Согласовано:

Мед. работник: _____
" 07 " 02 " 2024г

Ховалыг М М

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуски								
	1 блюдо		борщ с капустой	200		461,7	8,6	24,4	51,9
	2 блюдо		картофельное пюре	150		158,3	3,0	5,7	23,7
			тефтели из говядины	60		106,1	8,4	6,0	4,7
	сладкое		конфеты	15		543,3	6,4	24,6	55,0
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	напитки		чай с сахаром и лимоном	200		91,0	0,1	0,0	35,2



Утверждаю:
 Директор школы: О. Сарыглар Т.В
 " " " 2024г

Согласовано:
 Мед. работник: Ховалыг М.М
 " 08 " 08 2024г

Школа МБОУ СУО - Актыбинская СОШ Отд./корп. _____ День 08.08.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закузна		салат из моркови с изюмом	80		376,8	12,3	8,1	84,4
	1 блюдо		рассольник	200		497,6	9,5	17,1	101,7
	2 блюдо		рыба тушеная	80		253,5	16,0	13,9	35,0
			рис рассыпчатый	150		249,6	6,7	9,1	29,0
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	напитки		какао с молоком	200		184,0	4,6	4,3	25,0

