



Утверждаю:

Директор школы: Сарыглар Т В

" " 2024г

Согласовано:

Мед. работник: Ховалыг М М

" 31 " 01 2024г

Школа

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп

День

31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты		бананы	100		96	2	1	21
Обед	закуска		салат из свеклы с сыром	80		238,4	17,2	19,68	35,68
	1 блюдо		суп домашний	200		150	8	5	16
	2 блюдо		сосиски, сардельки	80		198,4	10,9	12,8	22,8
			отварные	150		213,5	3,6	5,2	38,1
		рис отварной с маслом							
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	напитки		компот из сухофруктов	200		41	0,2	0	10,2