

Утверждаю  
Директор школы МБОУ Сарыглар Т В

" " 2024г



Соглаовано:  
Мед. работник *Ковалыг М М*  
" 09 " 01 2024г

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп

День 09.01.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты		яблок свежий						
Обед	закуска		Салат школьный	80		298,6	14,9	8,5	57,8
	1 блюдо		борщ свежий капустой	200		61,6	3,8	2,9	5,4
			плов из птицы	200		318,8	27,3	7,9	34,7
	сладкое		конфеты Глейс	15		175,5	2	6	37
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	напитки		компот сухофрукты	200		41,00	0,2	0	10,2

Утверждаю

Директор школы: Суг-Аксыйнская Сарыглар Т В  
" " 2024г



Согласовано

Мед. работник: Ховалыг М М  
" 10 " 01 2024г

Школа МБОУ Суг-Аксыйнская СОШ Отд./корп

День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты		мандарины	100		50	1	0,33	10
Обед	закузка		салат ладушки	80		167,1	21,7	18,1	51,3
	1-блюдо		рассольник с крупой мясокостном бульоне	200		566,5	9,8	24,6	76,4
			котлета говядина	80		160	18	20	0
			рис рассыпчатый			126	2,4	1,5	26
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	Чай		чай с сахаром	200		26,4	0,2	0	6,4





Утверждаю:  
 Директор школы: Сарылар Т.В  
 " " 2024



Соглаовано:  
 Мед. работник: Сарылар Т.В Совалыг М М  
 " 13 " 01 2024

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп           

День 13.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат фруктовый	80		53,3	1,6	0,7	10,4
	1 блюдо		каша ячневая на сгущ						
			молоком со слив маслом	200		103,1	3,8	5,3	10,3
	сладкое		конф Эли	50		280	4,4	17,5	28
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	Чай		чай с сахаром	200		91,00	0,1	0	35,2



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор школы: \_\_\_\_\_  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024г



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_  
 " 16 " 01 2024г

Школа  Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты		апельсины	150		65,0	1,4	0,3	12,2
Обед	закузка								
	1 блюдо		суп горховый	200		144,4	35,5	21,6	92,3
	2 блюдо		капуста тушеная с мясом	200		321,1	22,3	19,4	14,4
	сладкое								
	хлеб бел.		бутерброд	30\30		287,0	9,4	15,5	26,1
напитки		чай с молоком	200		27,5	1,5	1,4	2,2	

|









Утверждаю:  
 Директор школы: С. Сарыгдар Т В  
 " " 2024г



Соглаовано:  
 Мед.работник: Мовалыг М М  
 " 22 " 01 2024г

Школа МБОУ Сул-Аксынская СОШ Отд./корп            День 22.01.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуски								
	1 блюдо		щи свежий капустой	200		41	3	1	4
			плов из птицы	150		318,8	27,3	7,9	34,7
	сладкое		печенье	4 шт		52	36	58	6
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	напитки		компот сухофрукты	200		41,00	0,2	0	10,2



