

Утверждаю:

Согласовано:

Директор школы: От Сарыглар Т.В
" 12-10-2024 "

Мед работник: Ховалыг М.М
" 12-10-2024 "

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп

День 02.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат оливье	70	10,00	39,0	1,0	3,0	2,0
	1 блюдо		суп домашний	200	28,00	127,0	8,0	5,0	16,0
	2 блюдо		тефтели из говядины	90	20,00	237,0	14,0	15,0	18,0
	творог		ячка отворное	150	10,00	80,8	2,6	0,3	16,9
	сладкое		банан	100	18,00	96,0	2,0	1,0	21,0
	хлеб бел.		батон	50	5,0	93	5	5	5
	напитки		шиповник	100	10,0	60,0	3,0	3,0	4,0
			760	101,00	732,8				



Утверждаю:
 Директор школы: *[Signature]* О. Сарыглар Т.В.
 " 14 " 03 2024г.

Согласовано:
 Мед. работник: *[Signature]* Ховалыг М.М.
 " 14 " 03 2024г.

Школа: Отд./корп: День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат фруктовый	80	10,00	53,3	1,6	0,7	10,4
	1 блюдо		борщ свеж капустой	200	28,00	86,0	2,0	5,0	9,0
	2 блюдо		гуляш из говядиной	90	28,00	176,0	19,0	9,0	1,0
	гарнир		перловка отварная рассыпчатая	150	12,00	205,0	4,0	6,0	34,0
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	60	5,00	116	5	1	23
	напитки		компот сухофруктов	180	10,00	93,0	1,0	0,0	23,0
				760	93,00	729,0			



Утверждаю
 Директор школы: Сарыглар Т.В
 " 01 " 03 2024г

Согласовано:
 Мед.работник: Ковалыг М.М
 " 01 " 03 2024г

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп

День 01.03.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих огурцов и	60	10,0	39,11	0,564	3,09	2,075
	1 блюдо		суп домашний	200	28,00	150,0	8,0	5,0	16,0
	2 блюдо		макарон с мясом	180	30,00	333,0	10,8	13,3	52,3
	гарнир								
	сладкое		чай сладкий и лимоном	200	10,00	58,0		0,0	14,6
	хлеб бел.		батон	50	5,00	78,6	2,3	0,8	15,4
	напитки		мандарин	100	10,00	40,0	0,0	0,0	3,0
				610	93,00	698,7			



Утверждаю:
 Директор школы: *[Signature]* Дг Сарыглар Т.В.
 " 20 " 02 2024г.

Согласовано:
 Мед. работник: *[Signature]* Ховалыг М.М.
 " 28 " 02 2024г.

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп

День: 28.02.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	заказка								
	1 блюдо		суп овощной с окорочной	200	30	53,10	5,0	3,0	3,0
	2 блюдо		капуста тушеная с мясом.	180	28	321,10	22,3	19,4	14,4
	сладкое		апельсин	150	15,00	65,0	1,4	0,3	12,2
	хлеб бел.		батон	75	10,00	176	5	1	38
	напитки		компот	150	10,00	122,0	2,0	0,0	29,0
					755	93,00	737,2		



Утверждено:
 Директор школы: Ог Сарыглар Т.В
 2024г

Согласовано:
 Мед. работник: Хозалыг М.М
 "26" 02 2024г

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп: День: 26.02.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		творог со сметаном	100	15,00	74,0	1,0	4,0	7,0
	1 блюдо		суп гороховый	200	28,00	229,0	13,0	9,0	22,0
	2 блюдо		гречневая рассыпчатая с маслом	120	30,00	134,0	5,0	3,0	20,0
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	75	10,00	175	5	1	38
	напитки		сок натуральный	200	18,00	92,0	1,0	0,0	20,0
			695	101,00	705,0				



Утверждаю
 Директор школы: _____ О. Сарыглар Т.В.
 " 22 " 02 2024г.

Согласовано:
 Мед. работник: Ховалыг М.М.
 " 22 " 02 2024г.

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корм: _____ День: 22.02.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат витаминный	70	10,00	86,0	2,0	7,0	2,0
	1 блюдо		суп гороховый с говядиной	200	30,00	208,0	13,0	9,0	22,0
	2 блюдо		рыба запеченая в сметаном соусе	90	28,00	281,0	15,0	20,0	4,0
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	100	5,00	93	5	5	5
напитки		сок натуральный	200	20,00	92,0	1,0	0,0	20,0	
				660	93,00	760,0			



Утверждаю:
 Директор школы: Сарыглар Т.В
 " " 2024г

Согласовано:
 Мед. работник: Ховалыг М.М
 " 21 " 02 2024г

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп: День: 21.02.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	заказка		булочка с творогом	80	10,00	267,0	4,0	8,0	45,0
			рассольник из свежих овощей капуста со сметаной	200	30,0	145,0	7,0	4,4	16,8
	1 блюдо		котлета из говядины	90	25,00	125,0	9,0	8,0	4,0
	2 блюдо		рожки отварное	150	15,00	76,0	5,0	5,0	2,0
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		батон испирированный	62	5,00	93,0	5,0	5,0	5,0
	напитки		кисель	150	10,00	27,0	3,2	0,52	1,23
			732	95,00	733,0				



Утверждаю
 Директор школы: Сарыглар Т.В.
 " " 2024г.

Согласовано:
 Мед. работник: Ховалыг М.М.
 " " 2024г.

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат школьный	100	25,00	89,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо		суп домашний	200	38,00	193,0	12,8	7,8	17,0
	2 блюдо		гречка с говядиной	120	38,00	139,0	11,0	7,0	9,0
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	100	5,00	262,0	7,5	2,9	51,4
	напитки								
				кисель	180	10,00	36,0	3,2	0,52
				700	116,00	719,0			



Утверждаю:
 Директор школы: Сарыглар Т В
 " " 2024г

Согласовано:
 Мед.работник: Ховалыг М М
 " " 2024г

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп День 19.02.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закузка		салат из свежих огурец и помидоров	60	10,00	39	1	3	2
	1 блюдо		суп картофельный с говдиной	200	28,00	193	12.8	7.8	17
	2 блюдо		котлета мясные	90	25.0	125.3	9.4	7.9	4.2
	гарнир		рис отварное	150	20,00	213.2	3.6	5.2	38.0
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	60	5,00	116	5	1	23
	напитки		чай с молоком	180	10.0	23	3.2	0.52	1.23
				740	98,00	710			



Утверждаю:
 Директор школы: Сарыглар Т В
 "2024г"

Согласовано:
 Мед. работник: Ховалыг М М
 "17" "02" 2024г

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп:

День: 17.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	заказка		творог со сметаной и сахаром	60	15,00	74	1.4	4.3	7.0
	1 блюдо		РАССОЛЬНИК домашний, говядиной со сметаной	200	30.0	115	2	4,9	13,3
	2 блюдо		голень тушеная	90	25,00	158	19	9	1
	гарнир		пшено отварное	150	15.0	76	6	5	2
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	75	5,00	229	8	3	54
	напитки		сок фруктовый	180	15,00	92	1	0	20
				755	105,00	771			



Утверждаю:
 Директор школы: *[Signature]* Сарыглар Т В
 " 16 " 2024 г

Согласовано:
 Мед. работник: *[Signature]* Ховалыг М М
 " 16 " 02 2024 г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови с изюмом	60,0	15,0	56,9	0,9	0,2	13,6
	1 блюдо		щи из свежий капусты со сметаной	200,0	28,0	367,8	8,3	24,3	29,0
	2 блюдо		котлета из курицы	70,0	30,0	118,0	14,5	3,6	9,4
	гарнир		гречка	120,0	10,0	118,0	4,2	1,1	21,3
	сладкое		яблоко	100,0	15,0	47,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб бел.								
	напитки		какао с молоком	200,0	10,0	106,7	4,6	4,3	12,4
				780,0	108,0	767,4			



Утверждаю:
 Директор школы
 " " 2024г

Сарыглар Т В

Согласовано

Мед. работник *Ховалыг М М*
 " 15 " 02 2024

Школа Отд./корп. День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат Оливье	100	10,00	39	1	3	2
	1 блюдо								
	2 блюдо		рыба запеченная с сметаном соусе	90	25,00	180	17	12	4
			рожки отворное	150	26,00	76	5	5	5
	сладкое		вафли	76	15,00	252,0	9,0	4,0	63,0
	хлеб бел.		багет	100	5,00	116	5	1	23
	напитки		чай сладкий и лимоном	200	10,00	91	0	0	35
			716	91,00	754				



Утверждаю:
Директор школы _____ Сарыглар Т В
" 02 " 02 2024г

Согласовано:
Мед. работник: _____ Жовалыг М М
" 14 " 02 2024г

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
	фрукты									
Обед	закуска		салат витаминный	100,0	10,0	86,0	2,0	7,0	2,0	
	1 блюдо		борщ с капустой	200,0	20,0	86,0	2,0	5,0	9,0	
	2 блюдо		жаркое по-домашнему	120,0	35,0	306,3	20,4	15,8	20,6	
	сладкое		мандарины	100,0	30,0	50,0	1,0	0,3	10,0	
	хлеб бел.		батон	120,0	5,0	115,7	4,6	0,6	22,9	
	напитки		снежок	150,0	15,0	210,0	2,9	2,5	6,0	
			780,0	115,0	710,7					

Утверждаю:
 Директор школы: О. Сарыглар Т.В.
 " " 2024г



Согласовано:
 Мед. работник: Ховалыг М.М.
 " 10 " 02 2024г

Школа: МБОУ Суг-Аясынская СОШ Отд./корп: _____ День: 10.02.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты		бананы	100		96,0	1,5	0,5	21,0
Обед	закулка		салат свекольный	60		45,6	0,8	2,7	4,6
	1 блюдо		суп домашний	200		525,10	9,8	24,5	66,3
	2 блюдо		каша гречневая	150		262,50	8,2	6,5	42,8
	сладкое		конфеты	15		543,3	6,4	24,6	55,0
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	напитки		шиповник	200		54,5	0,6	0,3	12,4




Утверждаю:
 Директор школы: О. Сарыглар Т.В.
 " " 2024г

Согласовано:
 Мед.работник: Ховалыт М.М.
 " 08 " 02, 2024г

Школа: МБОУ-Суг-Аксынская СОШ Отд./корп: _____ День: 08.02.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закузка		салат из моркови с изюмом	80		376,8	12,3	8,1	84,4
	1 блюдо		рассольник	200		497,6	9,5	17,1	101,7
	2 блюдо		рыба тушеная	80		253,5	16,0	13,9	35,0
			рис рассыпчатый	150		249,6	6,7	9,1	29,0
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	напитки		какао с молоком	200		184,0	4,6	4,3	25,0

Утверждаю:

Директор школы:  О.Сарыглар Т.В.
" " 2024г

Согласовано:

Мед. работник:  Ховалыг М.М.
" 07.02.2024г

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закулка								
	1 блюдо		борщ с капустой	200		461,7	8,6	24,4	51,9
	2 блюдо		картофельное пюре	150		158,3	3,0	5,7	23,7
			тефтели из говядины	60		106,1	8,4	6,0	4,7
	сладкое		конфеты	15		543,3	6,4	24,6	55,0
	хлеб бел.		батон	60		275	8,1	4,4	54,2
	напитки		чай с сахаром и лимоном	200		91,0	0,1	0,0	35,2

Утверждаю:
Директор школы:  Сарыглар Т.В.

Согласовано:
Мед. работник:  Мовалыг М.М.
" 03 " 02 2024г.

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты		апельсины	150		65,0	1,4	0,3	12,2
Обед	закузка								
	1 блюдо		суп гороховый	200		144,4	35,5	21,6	92,3
	2 блюдо		капуста тушеная с мясом	200		321,1	22,3	19,4	14,4
	сладкое								
	хлеб бел.		бутерброд	30\30		287,0	9,4	15,5	26,1
	напитки		чай с молоком	200		27,5	1,5	1,4	2,2

Прим. пищи	Раздел	№ п/п	Блюдо	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. напиток							
	гор. напиток							
	хлеб							
	фрукты							
Обед	закуса	60	салат морковный	208,0	35,5	21,6	92,3	
	1 блюдо	200	рассольник домашний	525,1	9,8	24,5	66,3	
	2 блюдо	180	плов из говядины	410,7	21,1	21,6	32,9	
	сладкое	15	конфеты	543,3	6,4	24,6	55,0	
	хлеб бел.	60	батон	275,0	8,1	4,4	54,2	
	напитки	200	ряженка	67,00	2,80	4,00	4,20	

Утверждено: _____
 Директор филиала: _____
 Кадровый Т.В.
 МБОУ СОГ-Акская СОШ
 Школа _____
 Дата/конт. _____
 29.01.2028 г.

Согласовано: _____
 Мед. работник: _____
 Ходанов М.М.
 28 " 01 " 2028 г.



