



Утаерждау:
Директор школы: Сарыглар Т В
" 13 " 03 2024г

Согласовано:
Мед. работник: Ковалыг М М
" 13 " 03 2024г

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп: День: 13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
	фрукты									
Обед	закуска		салат оливье	70	10,0	39,0	1,0	3,0	2,0	
	1 блюдо		суп домашний	200	28,0	127,0	8,0	5,0	16,0	
	2 блюдо		тефтели из говядины	90	20,0	237,0	14,0	15,0	18,0	
	гарнир		пшено отворное	150	10,0	76,0	6,0	5,0	2,0	
	сладкое		банан	100	18,0	96,0	2,0	1,0	21,0	
	хлеб бел.		батон	50	5,0	93,0	5,0	5,0	5,0	
	напитки		чай с молоком	100	10,0	60,0	3,0	3,0	4,0	


 Утверждаю: МБОУ
 Суг-Аксынская СОШ
 Директор школы: Сарыглар Т В
 " 14 " 03 2024г

Согласовано:
 Мед. работник: Жовалыг М М
 " 14 " 03 2024г

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп: _____ День: 14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закузка		салат витаминный	70	10,00	86	2	7	2
	1 блюдо		суп гороховый с говядиной	200	30,00	208	13	9	22
	2 блюдо		рыба запеченая в сметаном соусе	90	28,00	281	15	20	4
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	100	5,00	93	5	5	5
	напитки		сок натуральный	200	20,00	92	1	0	20

Утверждаю:

Директор школы:

Сарыглар Т В

Согласовано:

Мед. работник: Ховалыг М М

" 25 " 03 2024г

Школа

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп

День

15.03.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закузка		творог со сметаном	100	15,00	74	1	4	7
	1 блюдо		щи из свежий напустой со сметаной	200	28,00	229	13	9	22
	2 блюдо		гречневая рассыпчатая с маслом	120	30,00	134	5	3	20
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	75	10,00	176	5	1	38
	напитки		компот яблочный	200	18,00	92	1	0	20

Утверждаю:
 Директор школы:  Сарыглар Т.В
 " " 2024г

Согласовано:
 Мед. работник:  Ковалыг М.М
 " 16 " 03 2024г

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закузка		творог со сметаной	60	15	74	1	4	7
	1 блюдо		рассольник домашний	200	30	115	2	5	13
	2 блюдо		голень тушеная	90	25	158	19	9	1
	гарнир		пшено отварное	150	15	76	6	5	2
	сладкое		апельсин	100	15	56	1,4	0,3	12,2
	хлеб бел.		батон	70	10	129	5	3	20
	напитки		компот	100	10	122	2	0	29



Утверждаю:
Директор школы: Сарыглар Т.В.

Согласовано:
Мед.работник: Ховалыг М.М.
" 18 " 03 2024г

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп

День 18.03.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закузка		творог со сметаном	60	30	74	1,00	4	7,00
			каша пшениая слив маслом	200	30	189	1	3	2
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		конф Глейс	50	10	285	5,00	5	2
	хлеб бел.		батон	75	5	147	5	3	22
	напитки		шиповник	200,0	20,0	60,0	3,0	3,0	4,0



Утверждаю: Сарыглар Т.В.
Директор школы: _____
" 19 " 03. 2024г.

Согласовано: _____
Мед.работник: Ховалыг М М
" 19 " 03. 2024г.

Отд./корп _____
Школа МБОУ Суг-Аксинская СОШ День 19.03.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закузка		салат витаминный	100,0	10,0	86,0	2,0	7,0	2,0
	1 блюдо		борщ с напустой	200,0	20,0	86,0	2,0	5,0	9,0
	2 блюдо		голень с духовко	90,0	20,0	173,1	15,9	12,0	0,6
	гарнир		рис отворное	150,0	20,0	213,0	3,6	5,2	38,0
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	120,0	5,0	115,7	4,6	0,6	22,9
	напитки		чай сладкий	100,0	15,0	69,0	2,9	2,5	6,0
				740,0	110,0	737,7			



Утверждаю: _____
 Директор школы: _____ Сарыглар Т.В.
 " " 2024г

Согласовано: _____
 Мед. работник: _____ Ховалыг М.М.
 " " 2024г

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп: _____ День: 20.02.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих огурец и помидоров	60	20	55	0,9	0,2	13,6
	1 блюдо		щи из свежий капустой со сметаной	200	28	367,8	8,3	24,30	29
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		яблоко	100	20	44	0,4	0,4	9,8
	хлеб бел.		батон	100	8	255	8	3	54
	напитки		чай с молоком	200	15	35	2	2	3
			660	91	756,8				



Утверждаю: _____
Директор школы: Сарыглар Т.В.

Согласовано:
Мед. работник: _____ Ховалыг М.М.
" 21 " 03 2024г

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп

День: 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закузка		салат свекольник	60	10,00	45,60	1	3	5
			щи из свежих овощей						
	1 блюдо		капусты со сметаной	200	30,00	145,00	7	4	17
	2 блюдо		рыба запеченная	90	35,00	258,00	15	20	4
	гарнир		рожки	150	15,00	63,00	2	0	13
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	75	10,00	129,00	5	3	22
	напитки		компот	150	10,00	122,00	2	0	29
			725	110,00	762,60				



Утверждаю:

Директор школы: Сарыглар Т.В.

" 22 " 03 2024г.

Согласовано:

Мед. работник: Ховалыг М.М.

" 22 " 03 2024г.

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп:

День: 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	заказка		салат фруктовый из смет	60	10,00	39	1	3	2
	1 блюдо		суп картофельный с говдиной	200	28,00	193	12.8	7.8	17
	2 блюдо		котлета мясные	90	25.0	125.3	9.4	7.9	4.2
	гпрнир		рис отварное	150	20,00	213.2	3.6	5.2	38.0
	сладкое								
	хлеб бел.		батон	60	5,00	116	5	1	23
	напитки		чай	180	10.0	23	3.2	0.52	1.23
				740	98,00	710			

Утверждаю:

Директор школы:  Сарыглар Т В

" 11 " 03 " 2024г

Школа: Отд./корп

Согласовано:

Мед. работник:  Ховалыг М М

" 11 " 03 " 2024г

День

Прием пищи:	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат винергет	100,0	15,0	89,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо		рассольник говядиной со сметаной	200,0	30,0	115,0	2,0	5,0	13,0
	2 блюдо		котлеты из говядины	90,0	25,0	125,0	9,0	8,0	4,0
			пшено отворное	150,0	15,0	84,0	6,0	5,0	2,0
	сладкое		булочка с изюмом	100,0	15,0	291,0	6,0	10,0	44,0
	хлеб бел.								
	напитки		чай с молоком	100,0	10,0	25,5	1,5	1,4	2,2