



Утверждаю:
 Директор школы: _____
 " " 2024г

Согласовано:
 Мед.работник: _____
 " " 2024г

Ховалыг М.М.

29.09.2024

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	фрукты								
	заказка		салат из свежих овощей	60		55	0,9	0,2	13,6
			щи из свежий капусты со сметаной	200		367,8	8,3	24,30	29
	1 блюдо		гуляш говядиной	70					
	2 блюдо		гречка отварное	100		100,90	4	1	19
	гарнир		печенье сладкие	50		44	0,4	0,4	9,8
	сладкое		батон	100		255	8	3	54
	хлеб бел.								
	напитки		чай с молоком	200		35	2	2	3
			660		756,8				

Утверждаю:
 Директор школы: _____
 " " 2024г



Согласовано:
 Мед.работник: _____
 " 18 " 09 2024г

Ховалыг М М

24.09.2024г

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	фрукты								
	заказка		салат свекольник	60	10,00	45,60	1	3	5
	1 блюдо		борщ свежий овощей	150					
	2 блюдо		сосиска в духовке	80	35,00	260,00	24	23	11
	гарнир		рис рассыпчатый	150	20,00	213,2	3,6	5,2	38,0
	сладкое		конф батончик	50	10,00	191,00	4	5	10
	хлеб бел.		батон	75	5,00	129,00	5	3	22
	напитки		сок натуральный	200	10,00	27,5	1,5	1,4	2,2
				695	100,00	824,10			



Утверждаю:

Директор школы: _____
" " _____ 2024г

Сарылар Т.В.

Согласовано:

Мед.работник: Ховалыг М.М.
" 18 " 04 2024г

15.09.2024г

Школа МБОУ Суг-Акынская СОШ Отд./корп

Школа МБОУ Суг-Акынская СОШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	заказка		салат творожный	60	10,00	39	1	3	2
	1 блюдо		суп картофельный с говдиной	200	28,00	193	12.8	7.8	17
	2 блюдо		котлета мясные	90	25.0	125.3	9.4	7.9	4.2
	гпрнир		перловка	150	20,00	199	3	5.2	38.0
	сладкое		расыпчатый						
	хлеб бел.		батон	60	5,00	116	5	1	23
	напитки		ряженка	180	15,00				
			740	103,00	752				



Утверждаю:
 Директор школы: _____
 " " 2024г

Сарыглар Т.В

Согласовано:
 Мед.работник: _____
 " " 2024г

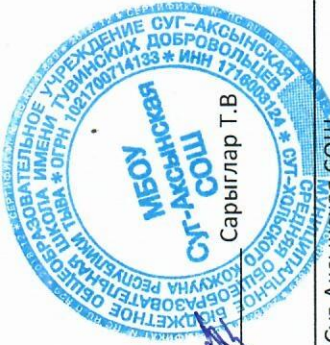
Ховалыг М М

26.09.2024

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп _____

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат витаминный	60	10,00	45,60	1	3	5
	1 блюдо		щи из свежих овощей капусты со сметаной	200	30,00	145,00	7	4	17
	2 блюдо		рыба запеченная	90	35,00	258,00	15	20	4
	гарнир		рожки	150	15,00	63,00	2	0	13
	сладкое								
	хлеб бел. к/к			батон	75	10,00	129,00	5	3
гор.напиток			компот	150	10,00	122,00	2	0	29
				685	110,00	762,60			



Утверждаю:
 Директор школы: _____
 " " 2024г

Сарыглар Т.В

Согласовано:
 Мед.работник: _____
 " 18 " 09 2024г

Ховалыг М М

27.09.2024г

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп _____

Школа _____

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	фрукты								
	заказка								
	1 блюдо		суп гороховый из говядиной	200	25,00	208	13,0	9,0	22,0
	2 блюдо		сардельки	50	15,00	256	5,6	8,1	41,0
	гарнир		макарон (спираль)	150	10,00	350	13,0	1,5	72,0
	сладкое		пряники	76	20,00	310	8,8	4,0	63,2
	хлеб бел.		батон	100	8,00	105	4,6	0,6	22,9
напитки		компот	180	15,00	65	1,0	0,0	15,0	
			сухофруктов	756	93,00				



Утверждаю:
 Директор школы: _____
 " ____ " 2024г

Согласовано:
 Мед.работник: _____
 " 18 " 09. 2024г

Ховалыг М М

30.09.2024

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп _____

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	заказка		творог с сметаной	100	20,00				
	1 блюдо		суп овощной с окорочкой	200	30	53,10	5,0	3,0	3,0
			капуста тушеная с мясом	180	28	321,10	22,3	19,4	14,4
	2 блюдо		печенье	30	15,00	146,1	1,4	0,3	12,2
			хлеб бел.	75	10,00	176	5	1	38
			напитки	200	10,00	79,0	2,7	2,5	10,8
					755	93,00			



Утверждаю:

Директор школы: _____

" ____ " ____ 2024г

Согласовано:

Мед.работник Н.И. Жовалыг М М

" ____ " ____ 2024г

Школа

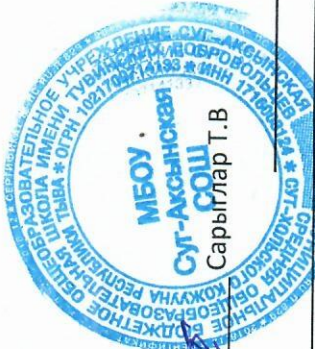
МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп

День

01.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат оливье	70	10,0	39,0	1,0	3,0	2,0
	1 блюдо		суп домашний	200	28,0	127,0	8,0	5,0	16,0
	2 блюдо		тефтели из говядины	90	20,0	237,0	14,0	15,0	18,0
	гарнир		пшено отворное	150	10,0	76,0	6,0	5,0	2,0
	сладкое		банан	100	18,0	96,0	2,0	1,0	21,0
	хлеб бел.		батон	50	5,0	93,0	5,0	5,0	5,0
	порционный								
гор.напиток			чай с молоком	100	10,0	60,0	3,0	3,0	4,0
				760	101,0	732,8			



Утверждаю:
 Директор школы: _____
 " " 2024г

Согласовано:
 Мед.работник _____
 " " 2024г

 02.10.2024

Отд./корп _____

День _____

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	фрукты								
	закузка		салат витаминный	100,0	10,0	86,0	2,0	7,0	2,0
	1 блюдо		борщ с капустой	200,0	20,0	86,0	2,0	5,0	9,0
	2 блюдо		мясо (птиц) с духовко	90,0	25,0	173,1	15,9	12,0	0,6
	гарнир		картофельный пюре	120,0	20,0				
	сладкое		вафли	50,0	15,0				
	хлеб бел.		батон	70,0	5,0	115,7	4,6	0,6	22,9
	напитки		снежок	200,0	15,0				
				680,0	95,0	742,7			



Утверждаю: _____
 Директор школы: *Сарыглар'ДВ* _____
 " " 2024г

Согласовано: _____
 Мед.работник: *Сарыглар'ДВ* _____
 " " 2024г

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп _____
 День 06.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	заказка		салат винергет	100,0	15,0	89,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо		рассольник говядиной со сметаной	200,0	30,0	115,0	2,0	5,0	13,0
	2 блюдо		котлеты из <i>лососа</i>	90,0	25,0	125,0	9,0	8,0	4,0
	гарнир		пшено отварное	150,0	15,0	84,0	6,0	5,0	2,0
	сладкое		печенье	50,0	10,0	232,5	5,9	29,0	55,4
	хлеб бел.		булочка с творогом	100,0	15,0	291,0	6,0	10,0	44,0
	напитки		чай с молоком	100,0	10,0	25,5	1,5	1,4	2,2
				740,0	110,0	729,5			



Утверждаю: _____ 2024г
 Директор школы: А. Сарылар Т В
 " " " 2024г

Согласовано: _____
 Мед.работник: А. Ховалыг М М
 " " " 2024г

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп _____ День 04.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат витаминный	70	10,00	86	2	7	2
	1 блюдо		суп домашний	200	30,00	208	13	9	22
	2 блюдо		плов с курицей	150	30,00	136,1	8,2	6,4	11,8
	гарнир								
	сладкое		батон	100	5,00	93	5	5	5
напитки			кефир	200	15,00	56,2	3	2,5	3,9
				660	93,00	760			



Утверждаю:
 Директор школы: [Signature]
 " " 2024г

Согласовано:
 Мед.работник: [Signature]
 " " 2024г

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп День 09.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	фрукты								
	закуска		салат оливье	70	10,0	39,0	1,0	3,0	2,0
	1 блюдо		суп домашний	200	28,0	127,0	8,0	5,0	16,0
	2 блюдо		тефтели из говядины	90	20,0	237,0	14,0	15,0	18,0
	гарнир		пшено отварное	150	10,0	76,0	6,0	5,0	2,0
	сладкое		пряник	50	18,0				
хлеб бел.		батон	50	5,0	93,0	5,0	5,0	5,0	
напитки		чай с молоком	100	10,0	60,0	3,0	3,0	4,0	

Утверждаю:

Директор школы: _____

" " 2024г

Сарыглар Т.В.

СОШ



Согласовано:

Мед.работник: _____

" " 2024г

Школа

МБОУ Суг-Аквельская СОШ

Отд./корп

День

10.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат	70	10,00	86	2	7	2
	1 блюдо		витаминный суп Уха	200	30,00	208	13	9	22
	2 блюдо		капуста с говядиной	120	28,00	281	15	20	4
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			батон	100	5,00	93	5	5
	хлеб черн.								
гор.напиток			сок	200	20,00	92	1	0	20
			натуральный	660	93,00	760			

Утверждаю:

Директор школы: *[Signature]*

" " 2024г

Согласовано:

Мед.работник: *[Signature]*

" " 2024г

Школа

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп

День

11.10.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат винергет	100,0	15,0	89,0	1,0	5,0	9,0
	1 блюдо		рассольник говядиной со сметаной	200,0	30,0	115,0	2,0	5,0	13,0
	2 блюдо		котлеты из говядины	90,0	25,0	125,0	9,0	8,0	4,0
	сладкое		пшено отворное	150,0	15,0	84,0	6,0	5,0	2,0
	хлеб бел.		булочка с изюмом	100,0	15,0	291,0	6,0	10,0	44,0
	напитки		чай с молоком	100,0	10,0	25,5	1,5	1,4	2,2