

Утверждено:
 Директор школы: _____
 " ____ " 2025г



Согласовано:
 Мед.работник: _____ Монгуш Р А
 " 13 " 01 2025 г

Школа

МБОУ Суг-Ажыражкая СОШ

Отд./корп

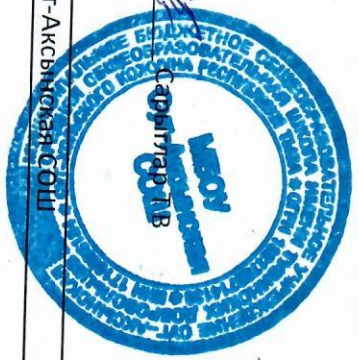
День 13.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови и чернослива	70		56	1	0	13
	1 блюдо		суп борщ плов из отварной говядины	200		95	5	5	10
	2 блюдо		говядины	120		342	13	13	40
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	60		116	5	1	23
	хлеб черн.								
напиток		компот из изюма	200		64	2	2	9	
				650		673			

Утверждаю:

Директор школы: " " 2025г

Школа



МБОУ СУГ-АКСЫНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День

14.01.2025г

Согласовано

Мед.работник: Монгуш Р.А. "13" "01" 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
	фрукты									
Обед	закуска		огурец в нарезке	60		11,00	1	0	2	
	1 блюдо		суп гороховый с говядиной	200		141,00	7	4	19	
	2 блюдо		гуляш из говядины	90		170,00	14	11	3	
	гарнир		гречка в слив.масле	120		262,00	8	7	43	
	фрукты		бананы	50		36,00	1	0	11	
	хлеб бел.		хлеб	60		116,00	5	1	23	
	к/к									
	гор.напиток		какао с молоком	200		64,00	2	2	9	
					780		800,00			

Утверждаю:

Директор школы: _____

" ____ " ____ 2025г

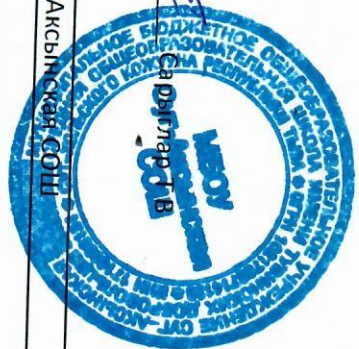
Школа

МБОУ С/Г-Аксыланская СОШ

Отд./корт

День

15.01.2025г



Согласовано:

Мед.работник: _____

" 13 " 01 2025г

Монгуш Р.А.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови и яблок	60		66	1	5	4
	1 блюдо		суп крестьянский	200		99	2	5	12
	2 блюдо		капуста тушеная с мясом	120,0		482,0	23,0	36,0	16,0
	гарнир								
	фрукты								
	хлеб бел.		хлеб	60,0		116,0	5,0	1,0	23,0
	хлеб черн.								
	Напиток		чай с сахаром	200,0		26,0	0,0	0,0	6,0
				640,0		789,0			

Утверждаю:
 Директор школы: _____
 " ____ " 2025г

Школа

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корм

День

16.01.2025г



Согласовано:
 Мед.работник: _____
 " 13 " 01 2025г Монгуш Р.А.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		помидор в нарезке	60,0		11,0	0,0	0,0	2,0
			щи из свежей капусты со сметаной	200,0		74,0	2,0	5,0	6,0
	1 блюдо		рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	80,0		258,0	20,0	4,0	15,0
			гарнир	120,0		213,0	4,0	5,0	38,0
			фрукты	150,0		41,0	2,0	0,0	12,0
			хлеб бел.	60,0		116,0	5,0	1,0	23,0
			хлеб черн.						
			гор.напиток	200,0		50,0	0,0	0,0	
				870,0		763,0			13,0

Утверждаю:

Директор школы: _____

" ____ " 2025г

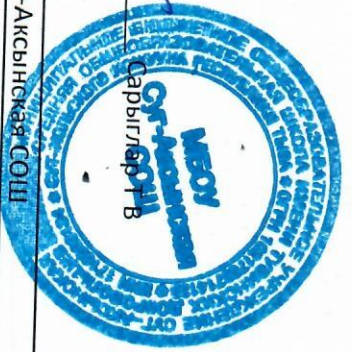
Школа

МБОУ Сур-Аксынская СОШ

Отд./корм

День

17.01.2025г



Согласовано:

Мед.работник: _____ Монгуш Р.А.

" 13 " 01 2025г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из отварной свеклы с раст.маслом	60		46	1	3	5
	1 блюдо		суп молочный	200		111	2	2.00	22
	2 блюдо		котлета из говядины	80		188	14	12	6
	гарнир		каша пшеница	150		348	12	3	70
	фрукт		яблоко свежее	100		42	0	0	10
	хлеб бел.		хлеб	60		116	5	1	23
	хлеб черн.								
гор.напиток			чай с молоком	200		21	1	1	2
				850		719			

Утверждаю:

Директор школы: " " 2025г

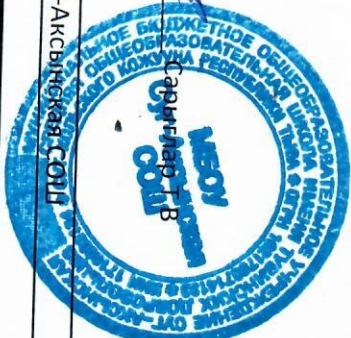
Школа

МБОУ Суг-Аксайская СОШ

Отд./корп

День

20.01.2025г



Согласовано

Мед.работник: Монгуш Р.А.
" 13 " 01 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови и яблок	60		145,00	1	8	20
	1 блюдо		суп картофельный с макаронами	200		111,00	3	5	13
	2 блюдо		куриное мясо тушеная	90		113,00	4	8	4
	гарнир		перловка рассыпчатая	150		102,00	10	5	2
	фрукты		бананы	100		72,00	2	1	21
	хлеб бел.		хлеб	60		116,00	5	1	23
	к/к								
	гор.напиток		снежок	100		82,00	3	3	11
					760		741,00		

Утверждаю:

Директор школы: _____

" ____ " ____ 2025г

Школа

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп

День

21.01.2025г



Согласовано:

Мед. работник: _____

" 13 " 01 2025г

Монгуш Р.А.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
	фрукты									
Обед	закуска		салат винегрет	60		92	2	5	8	
	1 блюдо		суп молочный	200		111	2	2	22	
	2 блюдо		гуляш с говядиной	90,0		170,0	14,0	11,0	3,0	
	гарнир		картофельное пюре	150,0		158,0	3,0	6,0	24,0	
	фрукты		мандарины	100,0		38,0	1,0	0,0	10,0	
	хлеб бел.		хлеб	60,0		116,0	5,0	1,0	23,0	
	хлеб черн.									
	напиток		сок натуральный	200,0		92,0	1,0	0,0	20,0	
					860,0		777,0			

Утверждаю:

Директор школы: _____

" ____ " 2025г

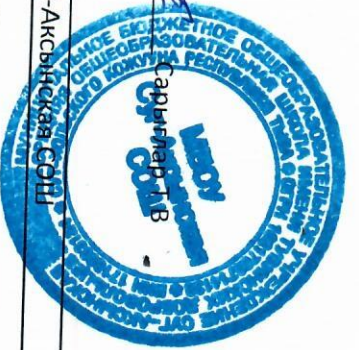
Школа

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп

День

22.01.2025г



Согласовано:

Мед.работник: _____ Монгуш Р.А.

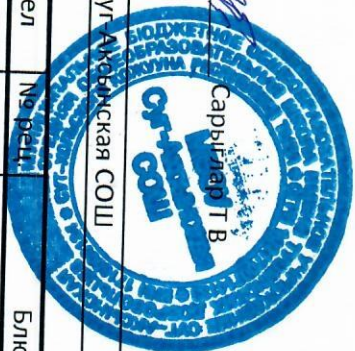
" 13 " 01 2025г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат овощной	60,0		33,0	0,0	3,0	2,0
	1 блюдо		суп тувинский	200,0		39,0	1,0	1,0	6,0
	2 блюдо		плов из курицы	120,0		260,0	9,0	15,0	22,0
	гарнир								
	сладкое		печенье сладкие	30,0		232,0	3,0	13,0	32,0
	хлеб бел.		хлеб	60,0		116,0	5,0	1,0	23,0
	хлеб черн.								
гор.напиток		шиповник	200,0		136,0	3,0	0,0	28,0	
				670,0		816,0			

Утверждаю:

Директор школы: " " 2025г

Сарытлап Т В



Согласовано:

Мед.работник: Монгуш Р А
" 13 " 01 2025 г

Школа

МБОУ СУГ-АКЖЫКСКАЯ СОШ

Отд./корп

День

24.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		запеканка из творога	200		32	22	30	443
	1 блюдо		суп картофельный с клецками	200		99	5	4	13
	2 блюдо		гуляш из говядины	80		142	11	3	169
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		170	5	5	28
	фрукты		мандарины	100		38	1	33	10
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Напиток			компот фруктовый	200		142	1	0	38
				930		623			