

Утверждаю: Сарыглар Т.В.
 Директор школы: 2024г.
 Школа: МБОУ СГП-Аксынская СОШ

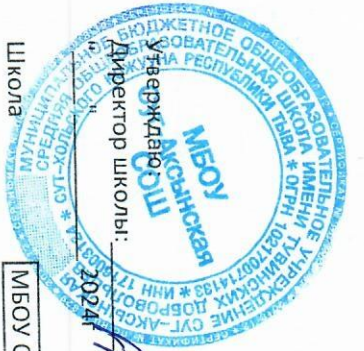
Отд./корп

День

07.10.2024

Согласовано:
 Мед.работник: Мамичева М.И.
 " " " " 2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат морковь с яблоко	60,0	15,0	145,0	1,0	8,0	20,0
	1 блюдо		суп картофельный с макаронными	200,0	30,0	111,2	2,5	5,0	13,0
	2 блюдо		окорочка тушеная перловка	90,0	25,0	113,0	4,4	8,0	4,0
	гарнир		расыпчатая	150,0	15,0	102,0	10,0	5,0	2,0
	сладкое		конф Глейс	50,0	10,0	36,0	0,1	1,0	6,0
	хлеб бел.		хлеб	60,0	5,0	115,7	4,6	0,5	22,9
	фрукт								
	гор.напиток		снежок	100,0	15,0	82,0	3,0	3,0	11,0
				710,0	115,0	705,0			



Утверждено:
Директор школы:

2024г. *[Signature]*

Сарыглар Т.В

Согласовано:
Мед. работник: *[Signature]*
" " " 2024г.

Школа МБОУ СУГ-Акынская СОШ

Отд./корп

День 08.10.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат винегрет	60	10,0	91,75	1,61	5,15	8,40
	1 блюдо		Суп молочный	200	30	111	2,3	2	22
			Гуляш с говядиной	90	25	169,6	13,8	11,2	3,3
	2 блюдо		картоф пюре	150	15	158	3	6	24
			гарнир	200	15	92	1,00	0	20
	напиток		сок натуральный						
	хлеб бел.		хлеб	50	10	115,7	4,6	0,6	22,9
	хлеб черн.								
	фрукты								
				750,0	105,0	738,1			



Согласовано: _____
 Мед.работник: Мамыгул Мамыгул С.А.
 " " " 2024 г.

Школа: МБОУ Сарыглар Т.В. Аксынская СОШ Отд./корп _____

День: 09.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	салат овощной								
	свеж огурец								
	помидор								
	закуска			60	10,00	33	0	3	2
	1 блюдо			200	30,00	39	1	1	6
	2 блюдо			120	30,00	259,50	8,70	15	22
	гарнир								
сладкое			30	10,00	232	3	13	32	
хлеб бел.			70	5,00	116	5	1	22	
хлеб черн.									
гор.напиток			шиповник	200	20,00	136	3	0	28
				700	105,00	816			



Школа

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп

Согласовано: _____
 Мед. работник: *Мамыш*
 " " " 2024г. *Мамыш С.А*

День

10.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		помидор с нарезка	60	15	10,5	0,3	0	2,3
	1 блюдо	102М	суп рыбный (уха)	200	30	103	5	7,2	5
	2 блюдо		гречка отварная слив маслом	120	25	262	8	7	43
	гарнир								
	фрукты								
	хлеб бел.		хлеб	70	5	115,7	4,6	0,6	22,2
	напиток		компот	200	10	110	0,5	0	27
	порционный		вафли	50	20	176,5	1,8	1,95	21,15
				700,0	105,0	777,7			



Утверждаю:
 Директор ЦСКОЛ: _____
 " _____ 2024г.

Сарыглар Т.В

МБОУ СГ-Аксынская СОШ Отд./корт

День

14.10.2024

Согласовано:
 Мед.работник: *Мендигер Моминши СД*
 " _____ " _____ 2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед			салат из белокочанной с капустой	100	15,00	72	1	6	2
			суп картофельный клецками	200,0	30,0	99,0	4,6	3,6	13,0
			жаркое по домашнему с говяжьей	120,0	30,0	122,0	5,0	6,0	13,0
			2 блюдо гарнир						
			сладкое печенье	100,0	10,0	285,0	7,0	12,0	45,0
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						
			гор.напиток компот фруктовый	200,0	15,0	142,0	0,8	0,4	38,0
			гор.напиток	720,0	100,0	720,0			



ЦКода **МБОУ ОУГ-Аксыйнская СОШ**

Отд./корп **1-4 класс**

День **14.10.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.Напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71М	салат из морковки и чернослив	100	20	55,5	0,9	0	12,9
	1 блюдо	82М	борщ свежий капустой со сметаной	200	30	95	4,9	4,90	10,4
	2 блюдо		плов из отварной говядины	120	30	341,9	13,2	13,2	40,3
	гарнир								
	фрукт								
	хлеб бел.		хлеб	80	10	115,7	4,6	0,6	22,9
	хлеб черн.								
гор.напиток	377	компот из изюма	200	15	110,2	0,5	0	27	
				700	105	719			



Школа: МБОУ Сп-Аксайнская СОШ Отд./корп: 1-4 класс День: 17.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидор в нарезке	60	10,00	10,50	0	0	2
	1 блюдо		щи из свежих овощей капуста со сметаной	200	30,00	73,60	2	5	6
	2 блюдо		рыба запеченная в сметанном	90	35,00	257,00	15	20	4
	гарнир		рис отварной	120	15,00	213,20	4	5	38
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	60	10,00	115,70	5	1	23
	к/к								
	гор.напиток		кисель	200	10,00	49,90	0	0	13
				730	110,00	719,80			



Школа МБОУ СУЕ Акхынская СОШ

Отд./корт 1-4 класс

День 18.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свеклы	80	15,00	46	1	3	5
	1 блюдо		суп рассольник с перловкой	200	30,00	113	2	5	15
	2 блюдо		котлета с говяжьей	80	30,00	188	14	12	6
	гарнир		пшено	150	20,00	348	12	3	70
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
гор. напиток			чай с молоком	200	10,00	21	1	1	2
				710	105,00	716			



Школа МБОУ «Светицкая СОШ» Отд./корп 1-4 класс День 21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат морковь с яблоко	60,0	15,0	145,0	1,0	8,0	20,0
	1 блюдо		суп картофельный с макаронными	200,0	30,0	111,2	2,5	5,0	13,0
	2 блюдо		окорочка тушеная	90,0	25,0	113,0	4,4	8,0	4,0
	гарнир		перловка расыпчатая	150,0	15,0	102,0	10,0	5,0	2,0
	сладкое		конф Глейс	50,0	10,0	36,0	0,1	1,0	6,0
	хлеб бел.		хлеб	60,0	5,0	115,7	4,6	0,6	22,9
	фрукт								
гор. напиток			снежок	100,0	15,0	82,0	3,0	3,0	11,0
				710,0	115,0	705,0			



Д.Кочла МБОУ СУ "Актынская СОШ"

Отд./корп 1-4 класс

День 22.10.2024

	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		гор. блюдо								
		гор. напиток								
		хлеб								
Завтрак 2		фрукты								
Обед		закуска		салат винегрет	60	10.0	91,75	1,61	5,15	8,40
		1 блюдо		суп молочный	200	30	111	2,3	2	22
		2 блюдо		гуляш с говядиной	90	25	169,6	13,8	11,2	3,3
		гарнир		картоф пюре	150	15	158	3	6	24
		напиток		сок натуральный	200	15	92	1,00	0	20
		хлеб бел.		хлеб	50	10	115,7	4,6	0,6	22,9
		хлеб черн.								
		фрукты								
					750,0	105,0	738,1			



ЦКБРА МБӨУ СГ-Ақсынская СОШ Отд./корп 1-4 кл День 23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат овощной свеж огурец помидор	60	10,00	33	0	3	2
	1 блюдо		суп тувинский	200	30,00	39	1	1	6
	2 блюдо		плов из курицы	120	30,00	259,50	8,70	15	22
	гарнир								
	сладкое		печенье	30	10,00	232	3	13	32
	хлеб бел.		хлеб	70	5,00	116	5	1	22
	хлеб черн.								
гор.напиток		шиповник	200	20,00	136	3	0	28	
			гор.напиток	700	105,00	816			



Школа №БОУ «Г-Ақсынская СОШ» Отд./корп 1-4 класс День 24.10.2023

Прим. пицца	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102М	помидор с нарезка сул рыбный (уха)	60	15	10,5	0,3	0	2,3
	2 блюдо		гречка отварная слив маслом	200	30	103	5	7,2	5
	гарнир			120	25	262	8	7	43
	фрукты								
	хлеб бел.		хлеб	70	5	115,7	4,6	0,6	22,2
	напиток		компот	200	10	110	0,5	0	27
	порционный		вафли	50	20	176,5	1,8	1,95	21,15
				700,0	105,0	777,7			



Школа **МОНЕСТРОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ТУСЫНКА * ОУПН * 10217007**

Отд./корп

1-4 класс

День

25.10.2024

Пример блюда	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из белокачанной с капустой	100	15,00	72	1	6	2
	1 блюдо		суп картофельный клецками	200,0	30,0	99,0	4,6	3,6	13,0
	2 блюдо		жаркое по домашнему с говядиной	120,0	30,0	122,0	5,0	6,0	13,0
	гарнир								
	сладкое		печенье	100,0	10,0	285,0	7,0	12,0	45,0
	хлеб бел.								
	гор. напиток		компот фруктовый	200,0	15,0	142,0	0,8	0,4	38,0
				720,0	100,0	720,0			