



УТВЕРЖЕНО:  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Тыва от 10.02.2024 № 108/27/007/4.153 в Мин. образования РТ

Сарыглар Т В

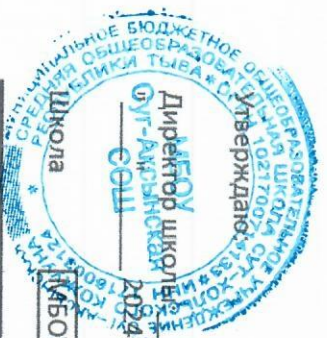
МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп

День 22.11.2024г

Согласовано:  
Мед.работник: Монгуш Р А  
" 18 " 11 2024 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат винегрет	60	10,00	92	2	5	8
	1 блюдо		суп молочный	200	30,00	111	2	2	22
	2 блюдо		гуляш с говядиной	90	25,00	170	14	11	3
	гарнир		картоф.люре	150	15,00	158	3	6	24
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	50	10,00	116	5	1	23
	хлеб черн.								
напиток		сок натуральный	200	15,00	92	1	0	20	
				750	105,00	739			



Сарыглар Т В

С/Г-АКСЫНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День

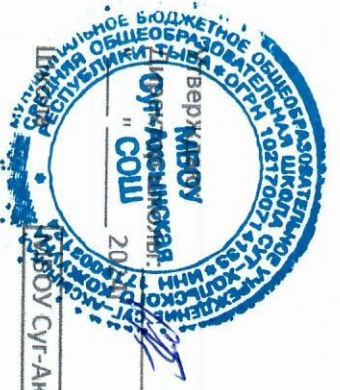
25.11.2024г

Согласовано

Мед. работник: Монгуш Р.А.

" 18 " 11 2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		суп картофельный с макаронами	200		111,00	3	5	13
			куриное мясо тушеная	90		113,00	4	8	4
			перловка рассыпчатая	150		102,00	10	5	2
			бананы	100		96,00	2	1	21
			хлеб бел.	60		116,00	5	1	23
			чай с лимоном	100		82,00	3	3	
		гор.напиток			700		620,00		



Сарыглар Т В

Верхний Мусульманский район  
Сарыглар Т.В. БУХГАЛТЕРСКО-ФИНАНСОВО-КАССОВО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С/Т-АКСЫНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День

26.11.2024г

Согласовано:  
Мед.работник МБ Монгуш Р.А.  
" 18 " 11 2024г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат винегрет	60		92	2	2	8
	1 блюдо		СУП молочный	200		111	2	2	22
	2 блюда		гуляш с говядиной	90,0		170,0	14,0	11,0	3,0
	гарнир		макарон	150,0		158,0	3,0	6,0	24,0
	фрукты		киви	100,0		38,0	1,0	0,0	10,0
	хлеб бел.		хлеб	60,0		116,0	5,0	1,0	23,0
	хлеб черн.								
напиток		компот с сухофруктами	200,0		92,0	1,0	0,0	20,0	
				860,0		777,0			



Утверждаю:  
 Директор школы \_\_\_\_\_  
 " 2024г

Сарыглар Т В

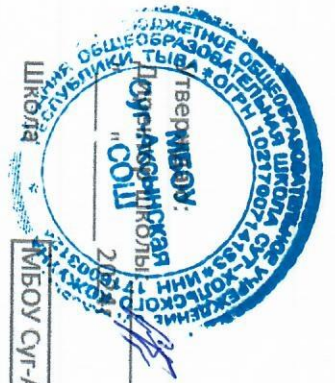
МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп \_\_\_\_\_

День 27.11.2024г

Согласовано:  
 Мед.работник: М.М. Монгуш Р.А.  
 " 18 " 11 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат фруктовый	60,0		60,0	0,0	3,0	2,0
	1 блюдо		суп тувинский	200,0		39,0	1,0	1,0	6,0
	2 блюдо		плов из курицы	120,0		260,0	9,0	15,0	22,0
	гарнир								
	фрукты								
	хлеб бел.		хлеб	60,0		116,0	5,0	1,0	23,0
гор.напиток		шиповник	200,0		136,0	3,0	0,0	28,0	
				640,0		611,0			



Сарыглар Т В

МБОУ Сур-Аксынская СОШ

Отд./корп

День

28.11.2024г

Согласовано:  
 Мед.работник: Монгуш Р.А.  
 " 18 " 11 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат свекольный	60		11	0	0	2
	1 блюдо		суп рыбный (уха)	200		103	5	7,00	5
	2 блюдо								
	гарнир		каша ячневая в	120		262	8	7	43
	фрукт		яблоко	50		177	2	2	21
	хлеб бел.		хлеб	60		116	5	1	23
	хлеб черн.								
гор.напиток		чай с молоком	200		110	1	0	27	
				690		719			



Сарыглар Т В

Согласовано:  
Мед. работник: *Монголунгш Р А*  
" 18 " 11 2024 г

МБОУ СУГ-Аксынская СОШ

Отд./корп

День

29.11.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с клецками	200		99	5	4	13
	2 блюдо		гуляш из говядины	80		142	11	3	169
	гарнир		рис рассыпчатый	150		8	7	43	263
	сладкое		яйцо отварное	50		159	13	12	1
	хлеб бел.		хлеб	50		116	5	1	23
	хлеб черн.								
Напиток		компот фруктовый	200		142	1	0	38	
				730		666			



Согласовано:  
 Мед.работник: М Монгуш Р А  
 "02" "12" 2024 г

Утверждаю:  
 Директор школы: \_\_\_\_\_ Сарыглар Т В  
 "02" "12" 2024г

Школа МБОУ Суҗ-Аксынская СОШ Отд./корп \_\_\_\_\_ День 02.12.2024г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови и чернослива	70		56	1	0	13
	1 блюдо		суп борщ	200		95	5	5	10
			плов из отварной говядины						
	2 блюдо		говядины	120		342	13	13	40
		гарнир							
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	60		116	5	1	23
	хлеб черн.								
	напиток		компот из изюма	200		64	2	2	9
				650		673			



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор школы: Сарыглар Т В  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 2024г

Согласовано

Мед. работник: М Монгуш Р. А.  
 " 02 " 12 2024

МБОУ Сүг-Аксынская СОШ Отд./корп \_\_\_\_\_ День 03.12.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		огурец в нарезке	60		11,00	1	0	2
			суп гороховый с говядиной	200		141,00	7	4	19
			2 блюдо гуляш из говядины	90		170,00	14	11	3
			гарнир гречка в слив.масле	120		262,00	8	7	43
			фрукты бананы	50		36,00	1	0	11
			хлеб бел.	60		116,00	5	1	23
		гор.напиток		какао с молоком	200		64,00	2	2
				780		800,00			



Школа

МБОУ СУГ-АКСЫНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День

04.12.2024г

Сарыглар Т В

Согласовано:

Мед. работник: Монгуш Р.А.

" 02 " 12 2024г

Принем пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови и яблоч	60		66	1	5	4
	1 блюдо		суп крестьянский	200		99	2	5	12
	2 блюдо		капуста тушенная с мясом	120,0		482,0	23,0	36,0	16,0
	гарнир								
	фрукты								
	хлеб бел.		хлеб	60,0		116,0	5,0	1,0	23,0
	хлеб черн.								
Напиток		чай с сахаром	200,0		26,0	0,0	0,0	6,0	
				640,0		789,0			





Утверждаю:  
 Директор школы: \_\_\_\_\_  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024г

Сарыглар Т В

Согласовано:  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_  
 " 02 " 12 2024г  
 Монгуш Р.А.

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп

День 06.12.2024г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из отварной свеклы с раст. маслом	60		46	1	3	5
	1 блюдо		суп молочный	200		111	2	2,00	22
	2 блюдо		котлета из говядины	80		188	14	12	6
	гарнир		каша пшенная	150		348	12	3	70
	фрукт		яблоки свежие	100		42	0	0	10
	хлеб бел.		хлеб	60		116	5	1	23
	хлеб черн.								
гор.напиток		чай с молоком	200		21	1	1	2	
			850		719				



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор школы: Сарыглар Т В  
 " " 2024г

Согласовано

Мед.работник: Монгуш Р.А.  
 " 08 " 12 2024

МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп. \_\_\_\_\_ День 09.12.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови и яблок	60		145,00	1	8	20
			суп-картофельный с макаронами	200		111,00	3	5	13
			2 блюдо куриное мясо тушеная	90		113,00	4	8	4
			гарнир перловка рассыпчатая	150		102,00	10	5	2
			фрукты бананы	100		72,00	2	1	21
			хлеб бел. хлеб	60		116,00	5	1	23
			гор.напиток снежок	100		82,00	3	3	11
			760		741,00				



МБОУ СуГ-Аксынская СОШ

Отд./корп

День 10.12.2024г

Согласовано:  
 Мед. работник: Монгуш Р.А.  
 " 02 " 12 2024г

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат винегрет	60		92	2	5	8
	1 блюдо		суп молочный	200		111	2	2	22
	2 блюдо		гуляш с говядиной	90,0		170,0	14,0	11,0	3,0
	гарнир		картофельное пюре	150,0		158,0	3,0	6,0	24,0
	фрукты		манدارины	100,0		38,0	1,0	0,0	10,0
	хлеб бел.		хлеб	60,0		116,0	5,0	1,0	23,0
	хлеб черн.								
напиток		сок натуральный	200,0		92,0	1,0	0,0	20,0	
				860,0		777,0			

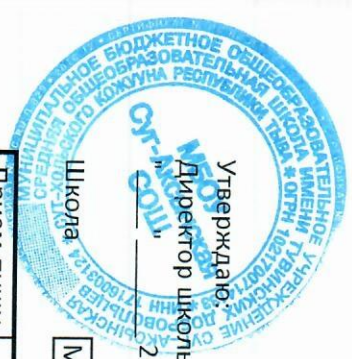




Согласовано:  
 Мед.работник: МВ Монгуш Р.А.  
 "08" "12" 2024г

МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп [ ] День 12.12.2024г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		помидор в нарезке	60		11	0	0	2
	1 блюдо		суп рыбный (уха)	200		103	5	7,00	5
	2 блюдо								
	гарнир		гречка отварная в слив. масле	120		262	8	7	43
	сладкое		вафли	50		177	2	2	21
	хлеб бел.		хлеб	60		116	5	1	23
	хлеб черн.								
	гор.напиток		компот	200		110	1	0	27
				690		719			



Утверждаю:  
Директор школы: \_\_\_\_\_ Сарыглар Т В  
"02" "12" 2024г

Согласовано:  
Мед.работник: МВ Монгуш Р А  
"02" "12" 2024 г

Школа: МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп: \_\_\_\_\_ День: 13.12.2024г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		запеканка из творога	200		32	22	30	443
	1 блюдо		суп картофельный с клецками	200		99	5	4	13
	2 блюдо		гуляш из говядины	80		142	11	3	169
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		170	5	5	28
	фрукты		мандарины	100		38	1	33	10
	хлеб бел. хлеб черн. напиток								
			компот фруктовый	200		142	1	0	38
				930		623			