



Согласовано:
 Мед.работник: М Монгуш Р А
 " 27 " 01 2025 г

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп День 07.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		запеканка из творога суп картофельный с	200		32	22	30	443
	1 блюдо		клецками	200		99	5	4	13
	2 блюдо		гуляш из говядины	80		142	11	3	169
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150		170	5	5	28
	фрукты		мандарины	100		38	1	33	10
	хлеб бел.								
	хлеб черн. напиток		компот фруктовый	200		142	1	0	38
			930		623				



МБОУ Сүг-Аксынская СОШ

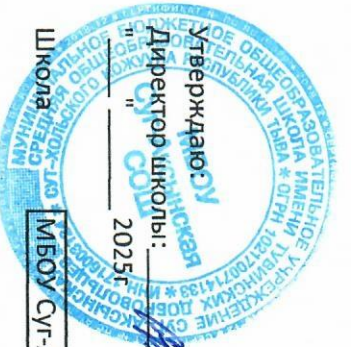
Отд./корп

День

06.02.2025г

Согласовано:
 Мед.работник: Монгуш Р.А.
 "27" "01" 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		помидор в нарезке	60		11	0	0	2
	1 блюдо		суп рыбный (уха)	200		103	5	7,00	5
	2 блюдо		гречка отварная в слив. масле	120		262	8	7	43
	гарнир		вафли	50		177	2	2	21
	сладкое		хлеб	60		116	5	1	23
	хлеб бел.		хлеб черн.						
гор.напиток		компот	200		110	1	0	27	
				690		719			



Утверждаю:
 Директор школы: Сарыглар Т В
 " 27 " 01 2025г

Согласовано:
 Мед. работник: Монгуш Р.А.
 " 27 " 01 2025г

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп _____ День 04.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат винегрет	60		92	2	5	8
	1 блюдо		суп молочный	200		111	2	2	22
	2 блюдо		гуляш с говядиной	90,0		170,0	14,0	11,0	3,0
	гарнир		картофельное пюре	150,0		158,0	3,0	6,0	24,0
	фрукты		мандарины	100,0		38,0	1,0	0,0	10,0
	хлеб бел.		хлеб	60,0		116,0	5,0	1,0	23,0
	хлеб черн.								
	напиток		сок натуральный	200,0		92,0	1,0	0,0	20,0
				860,0		777,0			



Согласовано

Мед. работник: М Монгуш Р.А.

"27" "01" 2025г

Школа МБОУ СУГ-АКСЫНСКАЯ СОШ Отд./корп День 03.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови и яблок	60		145,00	1	8	20
	1 блюдо		сул картофельный с макаронами	200		111,00	3	5	13
	2 блюдо		куриное мясо тушеная	90		113,00	4	8	4
	гарнир		перловка рассыпчатая	150		102,00	10	5	2
	фрукты		бананы	100		72,00	2	1	21
	хлеб бел.		хлеб	60		116,00	5	1	23
	к/к								
гор.напиток		снежок	100		82,00	3	3	11	
				760		741,00			



Директор школы: Сарылгар Т В

Согласовано:
Мед. работник: ММ Монгуш Р.А.
" 31 " 01 2025г

Школа МБОУ СУГ-АКСЫНСКАЯ СОШ Отд./корт День 31.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из отварной свеклы с раст. маслом	60		46	1	3	5
	1 блюдо		суп молочный	200		111	2	2,00	22
	2 блюдо		котлета из говядины	80		188	14	12	6
	гарнир		каша пшениая	150		348	12	3	70
	фрукт		яблоки свежие	100		42	0	0	10
	хлеб бел.		хлеб	60		116	5	1	23
	гор. напиток		чай с молоком	200		21	1	1	2
				850		719			



Утверждаю: _____
 Директор школы: МОНУШ Р.А.
 " 27 " 01 2025Г

Согласовано: _____
 Мед.работник: МОНУШ Р.А.
 " 27 " 01 2025Г

Школа МБОУ СуҒ-Аксынская СОШ Отд./корп День 29.01.2025Г

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови и яблок	60		66	1	5	4
	1 блюдо		суп крестьянский	200		99	2	5	12
	2 блюдо		капуста тушеная с мясом	120,0		482,0	23,0	36,0	16,0
	гарнир								
	фрукты								
	хлеб бел.		хлеб	60,0		116,0	5,0	1,0	23,0
	хлеб черн.								
напиток		чай с сахаром	200,0		26,0	0,0	0,0	6,0	
				640,0		789,0			



Школа

МБОУ СУГ-АКСЫНСКАЯ СОШ

Отд./корп

День

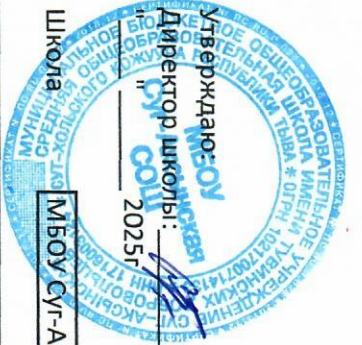
28.01.2025г

Согласовано

Мед. работник: Монгуш Р.А.

"27" "01" 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		огурец в нарезке	60		11,00	1	0	2
			суп гороховый с говядиной	200		141,00	7	4	19
	1 блюдо		гуляш из говядины	90		170,00	14	11	3
	2 блюдо		гречка в слив.масле	120		262,00	8	7	43
	гарнир		бананы	50		36,00	1	0	11
	фрукты		хлеб	60		116,00	5	1	23
	хлеб бел.								
гор.напиток		какао с молоком	200		64,00	2	2	9	
			780			800,00			



Утверждаю: 01
 Директор школы: Сарылгар Т В
 " 27 " 01 2025г.

Согласовано:
 Мед. работник: Монгуш Р А
 " 27 " 01 2025 г

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп Цена День 27.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови и чернослива	70		56	1	0	13
	1 блюдо		суп борщ	200		95	5	5	10
	2 блюдо		плов из отварной говядины	120		342	13	13	40
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	60		116	5	1	23
	хлеб черн.								
напиток		компот из изюма	200		64	2	2	9	
				650		673			