



Утверждаю:  
 Директор школы: *[Signature]*  
 № \_\_\_\_\_ от 22.02.2025г

Сарыглар Т В

Согласовано:  
 Мед.работник: *[Signature]* Монгуш Р А  
 № 24 от 02.2025 г

Школа МБОУ СУГ-Аксынская СОШ Отд./корп \_\_\_\_\_

День 24.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови и чернослива	70		56	1	0	13
	1 блюдо		суп борщ	200		95	5	5	10
	2 блюдо		плов из отварной говядины	120		342	13	13	40
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	60		116	5	1	23
	хлеб черн.								
напиток		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		64	2	2	9	
				650		673			



Утверждаю:

Директор школы: Сарыглар Т В

«24» «02» 2025г.

Сарыглар Т В

Согласовано

Мед.работник: М Монгуш Р.А.

«24» «02» 2025г.

Школа

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп

День

25.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		огурец в нарезке	60		11,00	1	0	2
			суп гороховый с говядиной	200		141,00	7	4	19
	1 блюдо		гуляш из говядины	90		170,00	14	11	3
	2 блюдо		гречка в слив.масле	120		262,00	8	7	43
	гарнир		бананы	50		36,00	1	0	11
	фрукты		хлеб	60		116,00	5	1	23
	хлеб бел.		какао с молоком	200		64,00	2	2	9
гор.напиток			780		800,00				



Согласовано:  
 Мед. работник: Монгуш Р.А.  
 " 24 " 02 2025г

МБОУ СГ-Аксынская СОШ Отд./корм \_\_\_\_\_ День 26.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	Хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови и яблок	60		66	1	5	4
	1 блюдо		суп крестьянский	200		99	2	5	12
	2 блюдо		капуста тушенная с мясом	120,0		482,0	23,0	36,0	16,0
	гарнир								
	фрукты								
	Хлеб бел.		Хлеб	60,0		116,0	5,0	1,0	23,0
	Хлеб черн.								
	Напиток		чай с сахаром	200,0		26,0	0,0	0,0	6,0
				640,0		789,0			



МБОУ СГ-Аксынская СОШ Отд./корп

Согласовано:  
Мед.работник: М Монгуш Р.А.  
"27" "02" 2025г

День 27.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		помидор в нарезке	60,0		11,0	0,0	0,0	2,0
	1 блюдо		щи из свежей капусты со сметаной	200,0		74,0	2,0	5,0	6,0
	2 блюдо		рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	80,0		258,0	20,0	4,0	15,0
	гарнир		рис отварной	120,0		213,0	4,0	5,0	38,0
	фрукты		апельсины	150,0		41,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб бел.		хлеб	60,0		116,0	5,0	1,0	23,0
	хлеб черн.								
	гор.напиток		кисель	200,0		50,0	0,0	0,0	13,0
				870,0		763,0			



Утверждаю:  
 Директор школы: [Signature]  
 " 24 " 02 2025г.  
 Сарыглар Т В

Согласовано:  
 Мед.работник: [Signature] Монгуш Р.А.  
 " 24 " 02 2025г.

МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп \_\_\_\_\_ /День 28.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из отварной свеклы с раст.маслом	60		46	1	3	5
	1 блюдо		суп молочный	200		111	2	2,00	22
	2 блюдо		котлета из говядины	80		188	14	12	6
	гарнир		каша пшениая	150		348	12	3	70
	фрукт		яблоки свежие	100		42	0	0	10
	хлеб бел.		хлеб	60		116	5	1	23
	хлеб черн.								
гор.напиток		чай с молоком	200		21	1	1	2	
				850		719			



Согласовано

Мед. работник: Монгуш Р. А.  
" 02 " 02 2025г

Утверждаю:  
Директор школы: Сарыглар Т В  
" 02 " 02 2025г

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корм  День 03.03.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови и яблок	60		145,00	1	8	20
	1 блюдо		сулг картофельный с макаронами	200		111,00	3	5	13
	2 блюдо		куриное мясо тушенная	90		113,00	4	8	4
	гарнир		перловка рассыпчатая	150		102,00	10	5	2
	фрукты		бананы	100		72,00	2	1	21
	хлеб бел.		хлеб	60		116,00	5	1	23
	гор.напиток		снежок	100		82,00	3	3	11
				760		741,00			





МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп

День

05.03.2025г

Согласовано:  
Мед.работник: М Монгуш Р.А.  
"24" "02" 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат овощной	60,0		33,0	0,0	3,0	2,0
	1 блюдо		суп тувинский	200,0		39,0	1,0	1,0	6,0
	2 блюдо		плов из курицы	120,0		260,0	9,0	15,0	22,0
	гарнир								
	сладкое		печенье сладкие	30,0		232,0	3,0	13,0	32,0
	хлеб бел.		хлеб	60,0		116,0	5,0	1,0	23,0
	гор.напиток		шиповник	200,0		136,0	3,0	0,0	28,0
				670,0		816,0			



Утверждаю:  
 Директор школы \_\_\_\_\_  
 " 24 " 08 2025г

Сарыглар Т В

Школа МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корм \_\_\_\_\_

День 06.03.2025г

Согласовано:  
 Мед.работник: ММ Монгуш Р.А.  
 " 24 " 08 2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		помидор в нарезке	60		11	0	0	2
	1 блюдо		суп рыбный (уха)	200		103	5	7,00	5
	2 блюдо								
	гарнир		гречка отварная в слив. масле	120		262	8	7	43
	сладкое		вафли	50		177	2	2	21
	хлеб бел.		хлеб	60		116	5	1	23
	хлеб черн.								
гор.напиток		компот	200		110	1	0	27	
				690		719			



Утврждао:

Директор школы: \_\_\_\_\_

Сарыглар Т В

" 24 " 08 2025г

Согласовано:  
Мед.работник: \_\_\_\_\_

Монгуш Р А

" 24 " 08 2025 г

Школа

МБОУ Сүг-Аксынская СОШ

Отд./корп \_\_\_\_\_

День

07.03.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		запеканка из творога	200		32	22	30	443
	1 блюдо		сул картофельный с клецками	200		99	5	4	13
	2 блюдо		гуляш из говядины	80		142	11	3	169
	гарнир		каша гречневая	150		170	5	5	28
	фрукты		рассыпчатая мандарины	100		38	1	33	10
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Напиток			компот фруктовый	200		142	1	0	38
				930		623			