



Утверждаю:
 Директор школы: Сарыглар Т В
 " 01.04 " 2025г

Согласовано:
 Мед. работник: Монгуш Р А
 " 01.04 " 2025г

Школа МБОУ Суг-Аквынская СОШ Отд./корм День 11.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска	591	запеканка из творога	200		393	32	22	30
	1 блюдо	32	суп картофельный с клецками	200		99	5	4	13
	2 блюдо								
	гарнир								
	фрукты								
	хлеб бел.		хлеб в ассортименте	60		116	5	1	23
напиток		компот фруктовый	200		142	1	0	38	
				660		750			



Согласовано

Мед.работник: М Монгуш Р.А.
 "01" "04" 2025г

Утверждаю: _____
 Директор школы: М Сарыглар Т В
 "01" "04" 2025г

Школа: МБОУ Сыр-Аксынская СОШ Отд./корп: День: 01.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		огурец в нарезке	60		11,00	1	0	2
			суп гороховый с говядиной	200		141,00	7	4	19
	1 блюдо		гуляш из говядины	90		170,00	14	11	3
	2 блюдо		гречка в слив.масле	120		262,00	8	7	43
			бананы	50		36,00	1	0	11
			хлеб бел.	60		116,00	5	1	23
			какао с молоком	200		64,00	2	2	9
	гор.напиток			780		800,00			



Утверждаю:
 Директор школы: Сарыглал Т В
 "СОЛ" 2025г

Согласовано:
 Мед. работник: Монгуш Р. А.
 "01" 04 2025г

МБОУ Суг-Аксынская СОШ Отд./корп. Цена Калорийность День 03.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		помидор в нарезке	60,0		11,0	0,0	0,0	2,0
	1 блюдо		щи из свежей капусты со сметаной	200,0		74,0	2,0	5,0	6,0
	2 блюдо		рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	80,0		258,0	20,0	4,0	15,0
	гарнир		рис отварной	120,0		213,0	4,0	5,0	38,0
	фрукты		апельсины	150,0		41,0	2,0	0,0	12,0
	хлеб бел.		хлеб	60,0		116,0	5,0	1,0	23,0
	хлеб черн.								
	гор.напиток		кисель	200,0		50,0	0,0	0,0	
				870,0		763,0			13,0



Утверждено:

Директор школы:

" 01 " 04 2025г

Сарыглар Т В

Согласовано:

Мед. работник:

" 01 " 04 2025г

Монгуш Р.А.

Школа

МБОУ Суг-Аксынская СОШ

Отд./корп

День

04.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска		салат из отварной свеклы с раст.маслом	60		46	1	3	5
	1 блюдо		суп молочный	200		111	2	2,00	22
	2 блюдо		котлета из говядины	80		188	14	12	6
	гарнир		каша пшениая	150		348	12	3	70
	фрукт		яблоки свежие	100		42	0	0	10
	хлеб бел.		хлеб	60		116	5	1	23
	гор.напиток		чай с молоком	200		21	1	1	2
				850		719			



Согласовано

Мед. работник: Монгуш Р.А.
"01" "04" 2025

Утверждено:

Сарыглар Т В

Школа МБОУ Суґ-Аксынская СОШ

Отд./корп

День 07.04.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закюска		салат из моркови и яблок суп картофельный с	60		145,00	1	8	20
	1 блюдо	31/2	макаронами	200		111,20	3	5	13
	2 блюдо	321	куриное мясо тушенная	90		113,00	4	8	4
	гарнир	54-2з	перловка рассыпчатая	150		102,00	10	5	2
	фрукты	338	бананы	100		72,00	2	1	21
	хлеб бел.		хлеб в ассортименте	60		115,70	5	1	23
	к/к								
гор.напиток	382	снежок	100		82,00	3	3	11	
				760		740,90			

